

du 16 septembre au 5 décembre

Visitez notre site web : [www.lenvol.org](http://www.lenvol.org)

## Lundi

### Bébéluga (0-18 mois)

10h00 à 14h30

Maman, viens partager un moment de plaisirs et de découvertes avec moi dans une ambiance chaleureuse et réconfortante.



### Atelier prénatal

10h30 à 12h30

Prépare-toi à ma venue en discutant avec d'autres mamans enceintes dans une atmosphère agréable et détendue.



### Pour s'inscrire aux ateliers

par Messenger ou  
téléphone :

Johanne Marchand  
450 465-2584  
poste 222

### Transport :

Louis Riel  
514 802-4224

## Mardi

### Cuisiner pour la santé

10h00 à 14h30

Viens cuisiner de bonnes recettes et t'informer sur l'alimentation.



### MOISSON Aide alimentaire

10h00 à 14h30

Participe à la réception et au tri des denrées alimentaires offertes par Moisson Rive- Sud.

24 septembre,  
8 et 29 octobre,  
5 et 19 novembre,  
3 décembre.

### Comité des participantes de L'Envol et Comité consultatif de la garderie Les Coucous de L'Envol

10h00 à 12h00

Viens partager ton avis  
et fais entendre tes  
idées !  
1er octobre & 26  
novembre.

## Mercredi

### Mamans et les petits explorateurs (18 mois-5 ans)

10h00 à 14h30

Je pars à la découverte de mon espace. Ma maman m'accompagne en me tenant par la main, et nous explorons ensemble, les jeux, les joies, les peines, les plaisirs et les rires.



### Santé :

Infirmière :   
12h00 à 14h00  
17 septembre  
15 octobre  
12 novembre

Pédiatrie :  
Tous les mardis de  
9h00 à 12h30  
dès le 17 septembre

## Jeudi

### S.O.S Moi

10h00 à 14h30

Viens prendre un temps pour la femme que tu es, pour lâcher-prise, pour te centrer sur tes désirs, tes ambitions et tes rêves, dans une ambiance stimulante remplie de découvertes et de surprises.

### Activités spéciales :

Implication-Transfo  
9h00 à 12h00  
(max. : 3 mamans)  
27 septembre,  
11 octobre,  
1<sup>er</sup>, 8, 22 novembre,  
6 décembre

Sortie aux pommes  
7 et 9 octobre

Marche Centraide  
2 octobre

Fête de Noël  
9 et 10 décembre

Guignolée pour la  
pédiatrie de L'Envol  
14 décembre

# Aide-mémoire

## Inscription aux ateliers

450-465-2584 poste 222

- L'inscription se fait toujours le lundi matin dès 8h30, la semaine avant l'atelier.
- Inscris-toi via Messenger ou laisse un message sur la boîte vocale.
- Tu auras un retour d'appel seulement s'il n'y a plus de place pour l'atelier.

## Procédure pour le transport



514 802-4224 (Louis)

- Une journée avant l'activité, tu recevras un texto de Louis pour confirmer le type de transport et l'heure de ton transport si tu viens en minibus.
- Tu dois confirmer ton transport avec Louis avant 16h00.
- Tu devras être prête avec ton enfant 10 minutes avant l'heure convenue.
- Tu devras attendre à l'extérieur.
- Si tu ne peux pas venir à l'activité, tu dois absolument avertir Louis la veille, ou au plus tard avant 7h00 le matin de l'activité.

## Demande de Chanterelle (Visites à domicile)

450 465-1441 poste 224

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Tu recevras un appel de l'intervenante Chanterelle afin de fixer une 1<sup>e</sup> visite.

## Demande Escal (Programme scolaire)

450 465-2584 poste 245

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Cours de français et de mathématiques.
- Activités de groupe.
- Possibilité de financement par Emploi-Québec.

## Demande Pédiatrie

450 465-1441 poste 243

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Tu recevras un appel de la responsable de la pédiatrie afin de fixer une 1<sup>e</sup> visite.

## Demande de répits

450 465-1441 poste 226

- Tu dois faire ta demande de répit le lundi matin afin d'avoir une place pour la semaine suivante.
- Tu auras ta réponse au plus tard le jeudi.
- Si tu as des besoins particuliers, n'hésite pas à en parler avec une éducatrice ou à ton intervenante.
- Les répits sont gratuits pour *les prestataires de l'aide sociale*.
- Les répits sont offerts seulement s'il y a des places disponibles.

## Centre de jour

1660, rue de l'Église,  
LeMoyne, Québec  
J4P 2C8  
450 465-2584 poste 224  
[info@lenvol.org](mailto:info@lenvol.org)  
[www.lenvol.org](http://www.lenvol.org)

## Garderie

### Les Coucous de L'Envol

1544, rue de l'Église  
LeMoyne, Québec  
J4P 2C6  
450 465-1441 poste 228  
[garderielescoucous@lenvol.org](mailto:garderielescoucous@lenvol.org)  
[www.lenvol.org](http://www.lenvol.org)



Partagez notre campagne de financement  
« **Bâtir une vie** »  
pour le projet d'hébergement  
« **Les Chrysalides** »



[L'Envol - Programme d'aide](https://www.facebook.com/L'Envol-Programme-d'aide)

