

du 21 janvier au 25 avril

Visitez notre site web : www.lenvol.org

Lundi

Mamans et bébés Kangourous

10h00 à 14h30

Amuse-toi avec ton bébé de **0-18 mois** dans un environnement calme et plaisant.

(matinée mamans-enfants, après-midi mamans seulement).



Atelier prénatal

10h30 à 12h30

Prépare-toi à la venue de ton bébé en discutant avec d'autres **mamans enceintes** dans une atmosphère agréable et détendue.



Pour inscriptions :

Centre de jour :

Johanne Marchand
450 465-2584
poste 222

Transport :

Louis Riel
514 802-4224

Mardi

De la création à l'information

10h00 à 14h30

En matinée viens participer à la création d'un petit film. En après-midi viens t'informer sur tes droits en tant que parent et aussi ta santé sexuelle.



Comité des participantes de L'Envol et Comité consultatif de la garderie Les Coucous de L'Envol

10h00 à 12h00

Viens donner ton avis sur l'organisation de L'Envol et de la Garderie Les Coucous de L'Envol.

22 janvier, 19 février et 16 avril.

Moisson

(Aide alimentaire)

10h00 à 14h30

Participe à la réception et au tri des denrées alimentaires offertes par Moisson Rive- Sud.

29 janvier,
12 et 26 février,
26 mars,
9 et 23 avril.



Mercredi

Mamans et les petits explorateurs

10h00 à 14h30

Explore avec ton enfant de **18 mois à 5 ans** différentes activités amusantes et découvre avec lui « Le plaisir de lire ».

(matinée mamans-enfants, après-midi mamans seulement).



Besoin d'un répit?

Voir tous les détails au verso



Santé :

Infirmière :

Les mardis :
29 janvier, 26 février,
26 mars et 23 avril.



Pédiatrie :

(en attente)



Jeudi

Parler et bouger en toute liberté

10h00 à 14h30

En matinée viens discuter sur divers sujets. En après-midi viens bouger au rythme de la zumba.



ACTIVITÉS SPÉCIALES

Camp d'hiver :

Du vendredi 22 au dimanche 24 février



Cabane à sucre :

Lundi 18 mars
Gratuit



Fête des mères :

Lundi 6 mai
Mardi 7 mai



Aide-mémoire



Inscription aux ateliers

450 465-2584 poste 222

- L'inscription se fait toujours le lundi matin dès 8h30, la semaine avant l'atelier.
- Tu laisses un message sur la boîte vocale (ton nom au complet et l'atelier choisi).
- Tu auras un retour d'appel seulement s'il n'y a plus de place pour l'atelier.

Procédure pour le transport



514 802-4224 (Louis)

- La veille (une journée avant) de l'activité, tu recevras un appel de Louis pour confirmer le type de transport (minibus ou transport en commun) et l'heure de ton transport si tu viens en minibus.
- Tu dois confirmer ton transport avec Louis avant 16h00.
- Tu devras être prête avec ton enfant 10 minutes avant l'heure convenue.
- Tu devras attendre à l'extérieur.
- Si tu ne peux pas venir à l'activité, tu dois absolument avertir le chauffeur la veille, ou au plus tard avant 7h00 le matin de l'activité au 514 802-4224.

Demande de Chanterelle (Visites à domicile)

450 465-1441 poste 224

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Tu recevras un appel de l'intervenante Chanterelle afin de fixer une 1^e visite.

Demande Escal (Programme scolaire)

450 465-2584 poste 245

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Cours de français et de mathématiques.
- Activités de groupe.
- Possibilité de financement par Emploi-Québec.

Demande Pédiatrie

450 465-1441 poste 243

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Tu recevras un appel de la responsable de la pédiatrie afin de fixer une 1^e visite.

Demande de répits

450 465-1441 poste 226

- Tu dois faire ta demande de répit le lundi matin afin d'avoir une place pour la semaine suivante.
- Tu auras ta réponse au plus tard le jeudi.
- Si tu as des besoins particuliers, n'hésite pas à en parler avec une éducatrice ou à ton intervenante.
- Les répits sont gratuits pour *les prestataires de l'aide sociale*.
- Les répits sont offerts seulement s'il y a des places disponibles.

Centre de jour

1660, rue de l'Église,
LeMoyne, Québec
J4P 2C8
450 465-2584 poste 224
info@lenvol.org
www.lenvol.org

Garderie

Les Coucous de L'Envol

1544, rue de l'Église
LeMoyne, Québec
J4P 2C6
450 465-1441 poste 228
garderielescoucous@lenvol.org
www.lenvol.org



Partagez notre campagne de financement
« **Bâtir une vie** »
pour le projet d'hébergement
« **Les Chrysalides** »



L'Envol - Programme d'aide

