

Lundi

Mamans et bébés Kangourous

10h00 à 14h30

Amuse-toi avec ton bébé de
0-18 mois dans un
environnement calme et
plaisant.

(matinée mamans-enfants,
après-midi mamans
seulement).



Atelier prénatal

10h30 à 12h30

Prépare-toi à la venue de
ton bébé en discutant avec
d'autres **mamans enceintes**
dans une atmosphère
agréable et détendue.



Pour inscriptions :

Centre de jour :

Johanne Marchand
450 465-2584
poste 222

Transport :

Louis Riel
514 802-4224

Mardi

Mieux vaut prévenir que guérir

10h00 à 14h30

Activités et discussions
autour de sujets chauds
d'actualités. Séance de
yoga à certaines semaines.

Comité des participantes de L'Envol et Comité consultatif de la garderie Les Coucous de L'Envol

10h00 à 12h00

Viens donner ton avis sur
l'organisation de L'Envol et
de la Garderie Les Coucous
de L'Envol.

16 octobre et
13 novembre.

Moisson

(Aide alimentaire)

10h00 à 14h30

Participe à la réception et
au tri des denrées
alimentaires offertes par
Moisson Rive- Sud.

25 septembre,
9 et 23 octobre,
6 et 20 novembre,
4 décembre.



Mercredi

Mamans et les petits explorateurs

10h00 à 14h30

Explore avec ton enfant de
18 mois à 5 ans différentes
activités amusantes et
découvre avec lui
« Le plaisir de lire ».

(matinée mamans-enfants,
après-midi mamans
seulement).



Transformation alimentaire

Groupe fermé pour 4 mamans
(enceinte ou avec poupon)

10h00 à 13h00

Apprends à transformer les
aliments reçus de Moisson.

10 et 24 octobre,
7 et 21 novembre,
5 décembre.



Santé :

Infirmière :

Les mardis :
25 septembre
23 octobre et
20 novembre



Pédiatrie :
(tous les jeudis)

Médecine
psychologique :
(à la demande)

Jeudi

Atelier de création

10h00 à 14h30

Crée un projet de groupe
qui s'inspirera de tes
intérêts et dans lequel tu
pourras t'impliquer
activement. En après-midi,
ateliers de créativité.



ACTIVITÉS

Marche Centraide :
Jeudi 4 octobre



Sorties Pommes :
Lundi 1 octobre
Mercredi 3 octobre



Fête de Noël :
Lundi 17 décembre
Mardi 18 décembre



voir verso →

Aide-mémoire

Inscription aux ateliers

450 465-2584 poste 222

- L'inscription se fait toujours le lundi matin dès 8h30, la semaine avant l'atelier.
- Tu laisses un message sur la boîte vocale (ton nom au complet et l'atelier choisi).
- Tu auras un retour d'appel seulement s'il n'y a plus de place pour l'atelier.

Procédure pour le transport



514 802-4224 (Louis)

- La veille (une journée avant) de l'activité, tu recevras un appel de Louis pour confirmer le type de transport (minibus ou transport en commun) et l'heure de ton transport si tu viens en minibus.
- Tu dois confirmer ton transport avec Louis avant 16h00.
- Tu devras être prête avec ton enfant 10 minutes avant l'heure convenue.
- Tu devras attendre à l'extérieur.
- Si tu ne peux pas venir à l'activité, tu dois absolument avertir le chauffeur la veille, ou au plus tard avant 7h00 le matin de l'activité au 514 802-4224.

Demande de Chanterelle (Visites à domicile)

450 465-1441 poste 224

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Tu recevras un appel de l'intervenante Chanterelle afin de fixer une 1^e visite.

Demande Escalé (Programme scolaire)

450 465-2584 poste 245

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Cours de français et de mathématiques.
- Activités de groupe.
- Possibilité de financement par Emploi-Québec.

Demande Pédiatrie

450 465-1441 poste 243

- La demande se fait auprès d'une intervenante de L'Envol.
- Tu recevras un appel de la responsable de la pédiatrie afin de fixer une 1^e visite.

Demande de répits

450 465-1441 poste 226

- Tu dois faire ta demande de répit le lundi matin afin d'avoir une place pour la semaine suivante.
- Tu auras ta réponse au plus tard le jeudi.
- Si tu as des besoins particuliers, n'hésite pas à en parler avec une éducatrice ou à ton intervenante.
- Les répits sont gratuits pour *les prestataires de l'aide sociale*.
- Les répits sont offerts seulement s'il y a des places disponibles.

Centre de jour

1660, rue de l'Église,
LeMoyne, Québec
J4P 2C8
450 465-2584 poste 224
info@lenvol.org
www.lenvol.org

Garderie Les Coucous de L'Envol

1544, rue de l'Église
LeMoyne, Québec
J4P 2C6
450 465-1441 poste 228
garderielescoucous@lenvol.org
www.lenvol.org



Partagez notre campagne de financement
« **Bâtir une vie** »
pour le projet d'hébergement
« **Les Chrysalides** »



L'Envol - Programme d'aide

